

# SATO

## La position assise suivante est toujours la meilleure.

Chez SATO Office nous accompagnons et encourageons activement la recherche. Les résultats scientifiques de la recherche le confirment : la position assise monotone, immobile, peu importe dans quelle position, fatigue et cause des douleurs de tension. En revanche, le mouvement libre et sans contrainte est un besoin fondamental de l'être humain – même en position assise. Le mouvement charge et décharge alternativement les disques intervertébraux, les articulations et les muscles et assure par la une position assise saine.

### Glide-Tec – la technique unique de la position assise.

Conformément à notre philosophie «encourager la recherche – appliquer les connaissances», ces connaissances sont transférées constamment dans le développement de notre technique d'assise brevetée Glide-Tec. Glide-Tec est la première mécanique de chaise qui fait bouger l'homme dans son ensemble – sans que pour autant le processus de travail en cours soit perturbé.

Avec Glide-Tec il est si simple d'être assis correctement !



# SATO

Votre concessionnaire qualifié SATO:

SATO OFFICE GMBH  
Jubatus-Allee 1  
92263 Ebermannsdorf, Germany  
Fon +49 (0) 94 38-949-0  
Fax +49 (0) 94 38-949-40  
www.satooffice.com  
info@satooffice.com

1067575 03/08

# SATO

Il est si simple d'être assis correctement – avec **Glide-Tec**, la mécanique de mouvement brevetée intégrée au siège.



## Être bien assis – tout d’abord une question de réglage.

Trois éléments importants - pour une position assise saine et confortable :



Être assis en se tenant droit



Être assis en appuyant le dos



La bonne position assise avec des mouvements sains

**Avec le dos légèrement creux (lordose)**

- charge sur les disques intervertébraux
- charge uniforme sur les disques intervertébraux

**Avec le dos légèrement arrondi (cyphose)**

- décharge les disques intervertébraux
- assure l'alimentation des disques, car l'effet d'aspiration permet aux disques d'aspirer des nutriments. Les deux positions assises sont bonnes – si elles ne durent pas

Les deux positions assises sont bonnes – si elles ne durent pas.

## Glide-Tec.

**Confort d'assise intelligent – ergonomie parfaite !**

### Travailler mieux.

Glide-Tec vous tient en mouvement – et permet simultanément de travailler confortablement dans chaque position assise. Peu importe que vous ayez le dos appuyé ou que vous vous teniez droit : dans chaque position, vos mains restent en contact avec le plan de travail ou avec le clavier.

### Être mieux assis.

Votre dos a besoin de mouvement – même en position assise. Car la santé et la stabilité de la colonne vertébrale sont supportées par le changement constant entre lordose et cyphose.

### Meilleure détente.

Avec Glide-Tec vous restez en forme – même à la fin d'une longue journée de travail en position assise. Quelle que soit votre position assise préférée : notre technique d'assise innovante prévient les contractures. La nuque n'est pas trop tendue et reste toujours relaxée – et votre tête est claire.

### Meilleur maniement.

Glide-Tec vous donne la liberté d'être assis comme vous le souhaitez. Vous réglez la hauteur d'assise souhaitée individuellement en un tournemain – et Glide-Tec se charge du reste tout automatiquement. Technique d'assise intelligente au lieu de réglages complexes : la chaise s'adapte à vous si précisément que vous êtes toujours dans une position assise saine et confortable.